

Theorie-Inhalte der Weiterbildung Gruppenpsychotherapie für Erwachsene

Mindestens 24 Doppelstunden (48 UE) Theorie zur Gruppe

Seminarthemen

Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie I: Entstehungsgeschichte und ihre Grundlagen: Erste Anfänge im 20. Jhdt. • Vielfalt gruppentherapeutischer Methoden – Gemeinsamkeit und Unterschiede der Modelle • Tiefenpsychologische Theorien zur Gruppenbildung: Masse versus Gruppe • Neue Wege in der Psychotherapie: Die Berliner Großgruppentherapie

Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie II: Dynamische Prozesse von Gruppen • Kombination von Einzel- und Gruppentherapie • Wirkfaktoren und therapeutische Ziele • Rolle und Grundaufgaben der Gruppenleitung • Aufbau einer Gruppenkultur • Vorbereitung auf die Gruppentherapie • Auswahl der PatientInnen und Patienten (Gruppenzusammensetzung) • Gruppenbeginn und Verlauf (Phasen) • Gruppendynamische Komplikationen • Themenzentrierte Gruppen (Essstörungen, Angstsymptome u.a.) • Beendigung von Gruppen: Der Abschied