

Inhalte der Ausbildung Erwachsenenpsychotherapie (Gesamtstundenzahl: 600)

Tiefenpsychologie: Entstehungsgeschichte der Psychoanalyse • Traum als Zugang zum Unbewussten • Triebkonflikt- und Strukturmodell • Neopsychoanalyse I • Entstehungsgeschichte der Individualpsychologie • Ich- und Selbstkonzept • Charakter und Finalität • Neopsychoanalyse II • Phänomenologische, Daseinsanalytische und Existentialistische Schulen der Psychoanalyse • Verstehende Tiefenpsychologie: Gefühlstheorie, Persönlichkeit • Analytische Ich-Psychologie und Narzissmus • Objektbeziehungstheorie, Selbstdefizitmodell • Intersubjektive Konzepte • Neurobiologische Befunde

Entwicklung und Individuation: Frühkindliche Entwicklung: Von der Psychoanalyse zur gegenwärtigen Säuglingsforschung • Objektbeziehungs- und Bindungstheorie • E.H. Erikson: Die acht Phasen des Menschseins • C.G. Jungs Begriff der Individuation • Selbstwert- und Gemeinschaftsgefühl • Lebensaufgaben und Lebensstil • Selbst und Person

Allgemeine Neurosenlehre (historische Entwicklung) aus Sicht von: Psychoanalyse • Neopsychoanalyse • Individualpsychologie

Allgemeine Psychodynamik: Konflikt-Abwehr-Konzept • Defizit-Kompensationskonzept • Grundkonflikte. **Spezielle Psychodynamik:** Hysterie und hysterischer Modus • Zwangsneurose und zwangsneurotischer Modus • phobischer und angstneurotischer Modus • Depression und depressiver Modus • Schizoider Modus • Narzisstisches Störungsbild • Persönlichkeitsstörungen • Borderlinestörungen • Süchtiger und perverser Modus der Konflikt- und Traumaverarbeitung • Psychotischer Modus der Konflikt- und Traumaverarbeitung • Posttraumatische Störungsbilder • Selbstverletzendes Verhalten • Krisen und Suizidalität

Grundlagen der Psychosomatik: Konzepte der Psychosomatik • Psychosomatischer Modus der Konflikt- und Traumaverarbeitung • Psychosomatische Perspektiven: Die biologische, personale, interpersonelle und soziokulturelle Ebene • Krankheitsentstehung und Persönlichkeit. **Spezielle Psychosomatik:** Störungen und Erkrankungen der Verdauungsfunktionen • Asthma, Allergien und Hauterkrankungen • Schlafstörungen • Störung und Erkrankung von Herz und Kreislauf • Schmerzstörungen • Essstörungen

Therapiekonzepte: Psychotherapeutische Verfahren im Vergleich: PA, TP, VT • Familien- und paartherapeutische Ansätze • Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen • Psychotherapie mit älteren Menschen • Störungsspezifische Indikation psychotherapeutischer Verfahren

Diagnostik und Methoden der Erstuntersuchung: Therapeutische Beziehung und diagnostisches Gespräch • Psychodynamische Interpretation und neurosenpsychologische Klassifikation • Therapieziele und Behandlungsplan • Gutachterverfahren und Berichterstellung

Fallseminar: Erarbeiten von Anamnesen, Berichten und Falldokumentationen • OPD-Konfliktdiagnostik, OPD-Strukturdiagnostik • Probleme der Perspektivvielfalt • Erarbeitung eines Fokus • Ressourcenorientierung

Allgemeine Psychotherapie I: Grundlagen der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie • Theorie des Verstehens, „szenisches Verstehen“ • Konzepte von Schutz, Abwehr und Widerstand • Übertragungs- und Beziehungsanalyse • Der psychotherapeutische Prozess • Tradition der Hermeneutik • Verstehende Tiefenpsychologie. **Allgemeine Psychotherapie II:** Ergänzung: Verhaltenstherapie (Methodik, störungsspezifische Interventionen • Gesprächspsychotherapie • Kathartym Imaginative PT (KIP)

Die Persönlichkeit des Psychotherapeuten: Geschichte der psychoanalytischen Bewegung und ihrer Spaltungen • Geschichte des Gegenübertragungsbegriffs • Bedeutung der kulturkritischen Schriften für Freuds „fortgesetzte Selbstanalyse“ • Freud, Adler und andere exemplarische Persönlichkeiten in der Tiefenpsychologie

Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie I: Tiefenpsychologische Theorien zur Gruppenbildung • Phasen der Gruppentherapie • Rollen und spezielle Patienten in der Gruppentherapie • Heilungsfaktoren in der Gruppentherapie • Gruppentherapie bei bestimmten Störungen. **Gruppendynamik und Gruppentherapie II:** Gruppen in der Entwicklungszeit der Tiefenpsychologie: Freuds Mittwochskreis; Adlers Erziehungsberatungsstellen • Modell einer Großgruppentherapie (Entwicklung und aktueller Stand)

Philosophische und kulturelle Aspekte der Tiefenpsychologie: Die Weltanschauung des Psychotherapeuten • Zur Analyse von Autoritarismus und Faschismus • Geschlechterrollen und Patriarchat • Lebens- und existenzphilosophische Aspekte der Tiefenpsychologie • Ich, Selbst, Persönlichkeit und Person

Tiefenpsychologie, Kunst und Literatur: Vorläufer der Tiefenpsychologie • Schriftsteller und Künstler als Lehrmeister der Tiefenpsychologie

Ethik, Recht und Forschung: Berufsethik und Berufsrecht • Therapeutische Wirkfaktoren und Ergebnisforschung

Medizin und Psychiatrie: Neurophysiologische Grundlagen • Medizinische und pharmakologische Grundkenntnisse • Psychiatrische Krankheitslehre • Prävention und Rehabilitation • Medizinische und soziale Versorgungssysteme • Kooperation mit anderen Berufsgruppen